



# Nieuwsbrief november 2013

## Jarigen in december:

- \* 7-12 Iris (14 jaar)
- \* 16-12 Brison (14 jaar)
- \* 17-12 Ferry (39 jaar)
- \* 26-12 Kayleigh (12 jaar)

Alvast van harte  
gefeliciteerd met jullie  
verjaardag!!

## Let op:

- \* 2 december is het maatjes  
sinterklaas toernooi!
- \* 5 december is er géén  
badminton
- \* 16 december is het keertfeest  
van BV Gaasperdam
- \* Van 21 december t/m 5  
januari is de hal gesloten en  
is er dus geen training

## Redactie:

Het is een tijdje stil geweest  
maar hier is hij dan. De nieuws-  
brief! Voortaan hebben we een  
nieuwe opzet waarbij elke  
maand een aantal kinderen  
zullen helpen met het tot stand  
komen van de nieuwsbrief.

Deze maand hebben geholpen  
met de nieuwsbrief:

- \* Jitske Fransens
- \* Isabella Iburg
- \* Gabriëlla Gentile

## Training



We hebben training van Iliaz, Hidde en Mickey.

Zij geven een lange warming-up!  
In die warming-up rennen we eerst vijf  
rondjes en hebben vandaag voor het eerst  
een spelletje gedaan: "Poortentikkertje".  
Na de warming-up slaan we in.  
Daarna gaan we naar de middenbaan toe  
en krijgen we uitleg over wat we gaan  
doen. Als we de oefening doen, doen we  
dat met veel plezier en zonder de netten  
kapot te maken.  
Tenslotte doen we een eindspel. Meestal  
"Rond de tafel."

## Interview met Sandra van Rooijen (speler team 1)

**Naam:** Sandra van Rooijen

**Leeftijd:** 24 jaar

**Hoelang badminton je al?**

Ik badminton al 16 jaar lang.

**Waarom zit je op badminton?**

Omdat mijn vader badmintont en omdat het gewoon een  
super leuke sport is.

**Hoe vaak train je in de week?**

Ik train 2 keer in de week en loop 3 keer in de week hard

**Wat voor training krijgen jullie?**

We doen veel loopoefeningen en slag-oefeningen. We  
doen bijvoorbeeld de kap en reverse. (kap is schuin  
slaan en de reverse ook)

**In welk team zit je?**

Team 1 ( het hoogste team van de club)

**Hoe vaak speel je wedstrijden?**

Best wel vaak.

**Wat doe je als je verloren hebt?**

Nadenken hoe het komt waardoor we verloren hebben en kijken wat ik de volgende keer  
beter kan doen.

**Wat vind je er ervan dat kinderen jou als voorbeeld zien?**

Dat zou ik heel erg leuk vinden, omdat het dan betekent dat ik het heel goed doe.



## Competitie

Vorige week hebben we voor het eerst verloren  
met 3-5. Over het algemeen winnen wij. We  
spelen met drie meiden en vier jongens in een  
team: Larissa, Jitske, Gabriëlla, Tyco, Shankar,  
Tatjari en David. We staan nu vierde maar aan  
het begin van de competitie stonden we eerste.  
Maar we zijn pas op de helft en kunnen dus  
nog eerste worden.